**Паразиты и эпилепсия – есть ли связь?**

13 февраля – Международный день борьбы с эпилепсией.

По данным Всемирной организации здоровья, примерно 50 млн человек на планете страдают эпилепсией. Одной из причин развития болезни врачи называют нейроцистицеркоз.

Что это такое?

Нейроцистицеркоз – это паразитарное заболевание, вызванное яйцами свиного солитера, то есть ленточными червями.

Как они попадают в организм?

Самый простой способ обзавестись непрошенными гостями – съесть сырую или плохо термически обработанную свинину. Но также возможно заражение в результате употребления зараженной пищи или воды.

Как не заразиться?

1. Не употребляйте мясо свинины, если не уверены в его качестве или уровне термообработки.  
2. Пейте бутилированную воду, особенно в незнакомых местах.

Это два наиглавнейших правила, соблюдение которых снизит риск заражения ленточными червями.